

Regelwerk

SEAWOLVES FIRMEN CUP 2025

Spielzeit: Es werden 8 Minuten durchlaufende Zeit gespielt.

Wechselzeit: Nach jedem Spiel gibt es 2 Minuten Wechselzeit, in denen sich die neuen Mannschaften aufstellen können.

Spieler: Jedes Team besteht in den Gruppenspielen aus 4 Spielern auf dem Feld und einem oder mehreren Wechselspielern auf der Auswechselbank.

Spielfeld: Das Spielfeld wird in der Vorrunde auf Kleinfeld und in den Finalspielen auf Großfeld ausgetragen. ausgetragen.

Fouls: Zu Fouls zählen schlagen, schubsen, treten, beleidigen (technisches Foul). Nach 4 Teamfouls wird jedes weitere persönliche Foul mit zwei Freiwürfen geahndet.

Dribbelfehler und Schrittfehler: Wenn nach dem Dribbling mehr als zwei Schritte mit dem Ball in der Hand gemacht werden, handelt es sich um einen Schrittfehler. Wenn man mit mehr als einer Hand den Ball dribbelt, zählt es als Dribbelfehler.

Verteidigung: Es wird Mann-gegen-Mann-Verteidigung gespielt, das heißt, jeder Spieler ist einem direkten Gegenspieler zugeordnet. Alternativ kann auch eine Zonenverteidigung gespielt werden. Das bedeutet, dass jeder einen bestimmten Raum verteidigt.

Freiwürfe: Freiwürfe gibt es, wenn man im Wurf gefoult wird. Die Zeit läuft während eines Freiwurfs weiter, um den Zeitplan aufrechtzuerhalten.

Punktewertung: Ein Freiwurf zählt 1 Punkt. Jeder Treffer aus dem Feld zählt 2 Punkte.